

Koordination Region Braunschweig

Marion Lenz
Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Braunschweig, 0531/470-2100

Ulrike Adam,
stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Braunschweig, 0531/470-2216

Email:
gleichstellungsreferat@braunschweig.de

Beteiligte Gleichstellungsbeauftragte aus der Region

Christine Gehrman
Landkreis Gifhorn
Tel: 05371/82386

Katrin Morof
Landkreis Helmstedt
Tel.: 05351/ 470-121-1212

Silke Tödter
Landkreis Peine
Tel.: 05171/401-1204

Susanne Löb
Landkreis Wolfenbüttel,
Tel.: 05331/ 84-253

Simone Semmler
Stadt Salzgitter,
Tel.: 05341/839 3926

Beate Ebeling
Stadt Wolfsburg,
Tel.: 05361/ 28-2842

Aktuelle Informationen zum Programm unter:
www.braunschweig.de/gleichstellungsreferat

Weitere Fortbildungsangebote für Frauen

(Kursgebühr 52,- Euro)

So, 27.10.2019, 10-17 Uhr
Erfolgsfaktor Körpersprache
mit Irene Merbitz-Flentje
VHS, Heydenstr. 2 (Kurs-Nr.: PFG24)

Sa., 9.11.2019, 10-17 Uhr
**Verhandlungsgeschick und
Durchsetzungsvermögen**
mit Kathrin Heitbreder
VHS Gühlenstr. (Kurs-Nr.: PFG09)

Sa, 7.12.2019, 10-17 Uhr
Konflikte gekonnt bewältigen
mit Kathrin Heitbreder
VHS Heydenstr. 2 (Kurs-Nr.: PFG19)

Sa, 18.1.2020, 10-17 Uhr
**Selbstmarketing –
wie komme ich besser rüber?**
mit Kathrin Heitbreder
VHS Heydenstr. 2 (Kurs-Nr.: PFG17)

So, 26.1.2020, 10-17 Uhr
Gelassen mit Kritik umgehen
mit Irene Merbitz-Flentje
VHS Heydenstr. 2 (Kurs-Nr.:PFG22)

Anmeldung: Tel. 0531 2412-31
inga-verena.schwanke@vhs-braunschweig.de



Die auf dieser Seite aufgeführten
Seminare sind auch für Mentees
kostenpflichtig.

Wir danken der Beratungs- und
Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Braunschweig für die freundliche
Kooperation.

**FRAU.
MACHT.
DEMOKRATIE.**


6. Niedersächsisches Mentoring-Programm zur Kommunalwahl 2021

Begleitprogramm

für die teilnehmenden
Mentees, Mentorinnen und
Mentoren

am Standort Braunschweig

Stadt Braunschweig
Gleichstellungsbeauftragte

Gefördert durch:
 Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Rahmenveranstaltungen

1. Rahmenveranstaltung

Freitag, 6. 9. 2019, 15-19.30 Uhr
in der Dornse des Altstadtrathauses
Mentoring – wie geht das?
Referentin: Sabine Schicke

2. Rahmenveranstaltung

Samstag, 15.2.2020, 10-16 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben!
**Kommunalpolitik, die Frauen mitdenkt:
Strukturen, Entscheidungsfindung,
Bürgernähe**
Referentin: Christa Frenzel

3. Rahmenveranstaltung

Freitag, 15.5.2020, 15-21 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben!
**Vom Mentee zum politischen Amt:
Ich will dabei sein!**
Referentin: Gwendolyn Jungbluth

Vorankündigung:

Gemeinsame Abschlussveranstaltung
in Hannover im August 2020

Zu den Rahmenveranstaltungen und der
Abschlussveranstaltung erhalten Sie noch
separate Einladungen mit ausführlicheren
Informationen.

Fortbildungen

Diese Fortbildungen sind kostenlos und
richten sich ausschließlich an die Mentees.
Anmeldung: Tel. 0531 2412-315
inga-verena.schwanke@vhs-braunschweig.de

Sa, 19.10.2019, 10-17 Uhr
**Jetzt rede ich! Selbstsicher auftreten,
selbstbewusst kommunizieren**
Referentin: Kathrin Heitbreder
VHS Heydenstr. 2 (Kurs-Nr.: PFG40)

Sa, 23.11.2019, 15-18.30 Uhr
**Frauen.Macht.Politik
Stolpersteine und Strategien**
Referentin: Christiane Wiede
VHS, Heydenstr. 2 (Kurs-Nr.: PFG42)

Do, 23.1.2020, 18-20 Uhr
Der Kommunale Haushaltsplan
Referentin: Kerstin Zähle
Ort: VHS Heydenstr. 2 (Kurs-Nr.: PFG44)

Sa, 8.2.2020, 10-17 Uhr
Stimmtraining
Referentin: Kathrin Heitbreder
VHS Alte Waage 15 (Kurs-Nr.: PFG46)

Network- Abend

Zeit für Austausch, Rückblick und Fazit

Fr, 3.7. 2020, 18-21 Uhr
im Verein FrauenBUNT,
John-F.-Kennedy-Platz 10

mit internationalem Büffet,
kulturellen Beiträgen und Gesprächen.

Mentees, Mentorinnen, Mentoren und alle
am Programm Beteiligten erhalten hierzu
eine separate Einladung.

Themen-Stammtische

Jan./Feb. 2020
**Mitarbeit in Ausschüssen und Gremien –
Wie geht das und wie komme ich hinein?**
Im Gespräch mit den Ausschuss-
Vorsitzenden: Dr. Elke Flake, Nicole Palm
und Annette Schütze

April/Mai 2020
**Der politische Blick
auf den kommunalen Haushaltsplan -
Wie funktioniert eine Haushaltsdebatte?**
Im Gespräch mit dem Ausschuss-
Vorsitzenden Frank Flake und den ehem.
Ratsmitgliedern Jens-Wolfhard Schicke-
Uffmann und Claudia Jonda

Juni/Juli 2020
**Gleichstellungsarbeit in der Politik -
Was heißt Geschlechtergerechtigkeit
und was müssen wir dafür tun?**
Im Gespräch mit der Gleichstellungs-
beauftragten Marion Lenz.

Die Stammtische finden immer abends im
Café der Brunsviga, Karlstr. 16 statt.
Diese Gesprächsrunden geben Mentees,
Mentorinnen und Mentoren die Gelegen-
heit, sich zu vernetzen, auszutauschen und
spezielle Themen zu vertiefen.

Die Termine, sowie weitere Stammtisch-
themen werden im Laufe des Programms
gemeinsam mit interessierten Mentees
abgestimmt.