

Regionale Veranstaltungen im Rahmen des Nieders. Mentoring-Programmes „FRAU.MACHT.DEMOKRATIE.“ für 2020

Ein Angebot der AG kommunaler Gleichstellungsbeauftragten im LK Stade und des Projektträgers Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Datum	Programm	Referentin	Zielgruppe	Ansprechpartnerin/Ort /Anmeldungen
24. Januar 2020 15:00 - 21:00 Uhr	2. Rahmenveranstaltung in Lüneburg Kommunalpolitik, die Frauen mitdenkt: Strukturen, Entscheidungsfindung, Bürgernähe	Christa Frenzel Erste Stadträtin a. D.	Mentees und Mentor*innen	Gleichberechtigung und Vernetzung e.V., Sodenstr.2, 30161 Hannover <u>Ort:</u> Rathaus Lüneburg, Huldigungssaal, Am Ochsenmarkt 1, 21335 Lüneburg <u>Anmeldung:</u> Katja Möker, moeker@quv-ev.de , Fax: 0511 33650640
8. Februar 2020 11:00 - 13:00 Uhr	NETTwork-Treffen Im Rahmen des Mentoring-Programms bieten wir Ihnen wunschgemäß in regelmäßigen Abständen lockere und informelle Treffen mit allen Mentees und Mentorinnen und Mentoren an.		Mentees und Mentor*innen	GB Gabi Schnackenberg, Hansestadt Buxtehude <u>Ort:</u> Stadthaus Buxtehude, Bahnhofstraße 7
3. - 5. März 2020 Die Fahrt wird als Bildungsurlaub anerkannt. (Diese Veranstaltung ist leider bereits ausgebucht!)	Fahrt nach Berlin auf Einladung von Dr. Julia Verlinden, Bundestagsabgeordneten der Partei Bündnis 90/Die Grünen Besuchsprogramm, inkl. des Besuchs einer Plenardebatte, eines Gesprächs mit Julia Verlinden und ggf. Besuch eines Berliner Frauenprojektes.		Mentees, Mentor*innen, Gleichstellungs- beauftragte	GB Anne Behrends, LK Stade Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn. Kosten: ca. 10,00 / Person

Regionale Veranstaltungen im Rahmen des Nieders. Mentoring-Programmes

„FRAU.MACHT.DEMOKRATIE.“ für 2020

Ein Angebot der AG kommunaler Gleichstellungsbeauftragten im LK Stade und des Projektträgers Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Datum	Programm	Referentin	Zielgruppe	Ansprechpartnerin/Ort /Anmeldungen
<p>13. März 2020 16:00 - 20:00 Uhr <u>und</u> 14. März 2020 10:00 - 14:00 Uhr</p>	<p>Workshop Erfolgreiches Netzwerken – Was heißt das? Wir bewegen uns alle tagtäglich in verschiedenen Netzwerken - z. B. im Freundeskreis, Ehrenamt, Mentoring-Programm. Aber was heißt eigentlich Netzwerken? Wie baue ich Netzwerke sinnvoll auf? Wie pflege ich sie, welche „Spielregeln“ gibt es und was ist eigentlich meine Intention? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen wir uns bei dem Workshop ebenso, wie mit dem grundlegenden Thema Status und Präsenz im politischen Alltag.</p>	<p>Edith Börner, Keynote-Speakerin, Training, Coaching, Schauspiel</p>	<p>Mentees und Mentor*innen</p>	<p>GB Andrea Jülisch, SG Harsefeld</p> <p><u>Ort:</u> Rathaus Harsefeld,</p> <p>Anmeldungen: Gleichstellungsbüro Samtgemeinde Harsefeld, Tel. 04164 887185 oder gleichstellung@harsefeld.de kostenfrei, Anmeldeschluss am 28.02.2020</p>

Regionale Veranstaltungen im Rahmen des Nieders. Mentoring-Programmes „FRAU.MACHT.DEMOKRATIE.“ für 2020

Ein Angebot der AG kommunaler Gleichstellungsbeauftragten im LK Stade und des Projektträgers Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Datum	Programm	Referentin	Zielgruppe	Ansprechpartnerin/Ort /Anmeldungen
<p>24. April 2020 16:00 - 21:00 Uhr <u>und</u> 25. April 2020 10:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Workshop Rhetorik: Lust auf Reden - Reden halten leicht gemacht! Wer kennt das nicht, die Sitzung steht vor der Tür, die Rede liegt auf dem Tisch...aber was nun? Wie nutze ich das Mikrofon so, dass es mich unterstützt? Wie verliere ich meinen Fokus nicht? Was kann ich tun, dass das Publikum sich von mir angesprochen fühlt? Wie strukturiere ich meinen Text? Ist meine Stimme laut genug? Was mache ich gegen Lampenfieber? Wie lasse ich mich von Zwischenrufen nicht aus der Fassung bringen? Muss ich eine Rede auswendig halten, reichen Stichworte...was hilft mir? So viele Fragen, aber es gibt Antworten! In diesem Seminar wollen wir das Reden halten genau unter die Lupe nehmen und mit Spaß, Technik und genügend Zeit zum Ausprobieren eine gute Grundlage für den nächsten öffentlichen Auftritt schaffen. Souveränes Sprechen und Auftreten sind kein Zufall. Sie sind vielmehr eine Verbindung aus Spontanität, Selbstbewusstsein und richtigem Atmen. Ganz nach dem Motto: „Wenn du weißt, was du</p>	<p>Katja Geist, SchauspielerIn, Coach, Hamburg</p>	<p>Für Mentees aus dem landkreisweiten Mentoring-Programm</p>	<p>GB Gabi Schnackenberg, Hansestadt Buxtehude <u>Ort:</u> Stadthaus Buxtehude Anmeldungen: Gleichstellungsbüro Hansestadt Buxtehude, Tel. 04161 5011510 oder gleichstellung@stadt.buxtehude.de kostenfrei, Anmeldeschluss am 14.04.2020</p>

Regionale Veranstaltungen im Rahmen des Nieders. Mentoring-Programmes „FRAU.MACHT.DEMOKRATIE.“ für 2020

Ein Angebot der AG kommunaler Gleichstellungsbeauftragten im LK Stade und des Projektträgers Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Datum	Programm	Referentin	Zielgruppe	Ansprechpartnerin/Ort /Anmeldungen
	tust, kannst du tun, was du willst.“			
8. Mai 2020 16:00 - 21:00 Uhr <u>und</u> 9. Mai 2020 10:00 - 16:00 Uhr	Workshop Rhetorik: Lust auf Reden - Reden halten leicht gemacht! Wer kennt das nicht, die Sitzung steht vor der Tür, die Rede liegt auf dem Tisch... aber was nun? Wie nutze ich das Mikrofon so, dass es mich unterstützt? Wie verliere ich meinen Fokus nicht? Was kann ich tun, dass das Publikum sich von mir angesprochen fühlt? Wie strukturiere ich meinen Text? Ist meine Stimme laut genug? Was mache ich gegen Lampenfieber? Wie lasse ich mich von Zwischenrufen nicht aus der Fassung bringen? Muss ich eine Rede auswendig halten, reichen Stichworte... was hilft mir? So viele Fragen, aber es gibt Antworten! In diesem Seminar wollen wir das Reden halten genau unter die Lupe nehmen und mit Spaß, Technik und genügend Zeit zum Ausprobieren eine gute Grundlage für den nächsten öffentlichen Auftritt schaffen. Souveränes Sprechen und Auftreten sind kein Zufall. Sie sind vielmehr eine Verbindung aus Spontaneität, Selbstbewusstsein und richtigem Atmen. Ganz nach dem Motto: „Wenn du weißt, was du	Katja Geist, Schauspielerin, Coach, Hamburg	<i>(nur als zweitägiges Angebot buchbar)</i> Für Mentees aus dem landkreisweiten Mentoring-Programm, die an dem Termin in Buxtehude nicht teilnehmen können und politisch interessierte Frauen.	GB Karina Holst, Hansestadt Stade <u>Ort:</u> Hansestadt Stade, Hökerstraße 2, Historisches Rathaus Anmeldungen: Gleichstellungsbüro Hansestadt Stade, karina.holst@stadt.stade.de oder telefonisch unter 04141/401 103 Mentees kostenfrei, für alle weiteren Frauen 30,00 € Anmeldeschluss am 08.03.2020

Regionale Veranstaltungen im Rahmen des Nieders. Mentoring-Programmes „FRAU.MACHT.DEMOKRATIE.“ für 2020

Ein Angebot der AG kommunaler Gleichstellungsbeauftragten im LK Stade und des Projektträgers Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Datum	Programm	Referentin	Zielgruppe	Ansprechpartnerin/Ort /Anmeldungen
	tust, kannst du tun, was du willst.“			
26. Mai 2020 19:00 - 21:00 Uhr	NETTwork-Treffen Im Rahmen des Mentoring-Programms bieten wir Ihnen wunschgemäß in regelmäßigen Abständen lockere und informelle Treffen mit allen Mentees und Mentorinnen und Mentoren an.		Mentees und Mentor*innen	GB Hiltrud Gold, SG Oldendorf-Himmelpforten <u>Ort:</u> Himmelpforten
13. Juni 2020 10:00 - 16:00 Uhr	3. Rahmenveranstaltung in Lüneburg Vom Mentee zum politischen Amt: Ich will dabei sein!	Gwendolyn Jungbluth, Juristin, Journalistin, Autorin, Moderatorin. Erfahrungen in der Rats- und Kreistagsarbeit als politische Funktionsträgerin	Mentees und Mentor*innen	Gleichberechtigung und Vernetzung e.V., Sodenstraße 2, Hannover <u>Ort:</u> steht noch nicht fest

Regionale Veranstaltungen im Rahmen des Nieders. Mentoring-Programmes

„FRAU.MACHT.DEMOKRATIE.“ für 2020

Ein Angebot der AG kommunaler Gleichstellungsbeauftragten im LK Stade und des Projektträgers Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Datum	Programm	Referentin	Zielgruppe	Ansprechpartnerin/Ort /Anmeldungen
<p>26. Juni 2020 19:00 Uhr</p>	<p>Öffentliche Veranstaltung Zeit für Veränderung - mit dem Parité-Gesetz auf neuem Kurs!</p> <p>100 Jahre nach Einführung des Frauenwahlrechtes 1819 werden die Stimmen immer lauter für eine gleichberechtigte demokratische Teilhabe von Frauen. Ein Parité-Gesetz wird diskutiert, um den Frauen den Weg in die Politik zu ebnen und die Anzahl der weiblichen Mitglieder in den Kommunalparlamenten zu erhöhen. Immer noch ist der Anteil der Frauen in den Kommunalparlamenten deutlich geringer als der der Männer, sind Land-, Stadträte und Bürgermeister überwiegend männlich. Frau Dr. Laskowski räumt in ihrem Vortrag mit Vorurteilen auf und stellt anschaulich dar, wieso es heute wichtiger denn je ist, für eine Gleichberechtigung in den Parlamenten zu sorgen und warum nur noch eine gesetzliche Regelung Abhilfe schaffen kann.</p> <p>Ein Vortrag für alle Politiker*innen, Mentor*innen und Mentees, Gleichstellungsbeauftragte und alle politisch Interessierten im Landkreis Stade, die mit der Zeit gehen wollen!</p>	<p>Prof. Dr. jur. Silke Ruth Laskowski, Professorin für Öffentliches Recht, Völker- und Europa-recht, Universität Kassel</p>	<p>Mentees und Mentor*innen aus dem landkreisweiten Mentoring-Programm, Politiker*innen, Gleichstellungsbeauftragte und politisch Interessierte im Landkreis Stade, die mit der Zeit gehen wollen.</p>	<p>GB Daniela Subei, SG Horneburg</p> <p><u>Ort:</u> Mensa der Oberschule Horneburg, Schanzenstraße 19, 21640 Horneburg</p> <p>Anmeldungen: GB SG Horneburg, Tel. 04163 868492 oder subei@horneburg.de, Eintritt: kostenfrei Anmeldeschluss am 19.06.2020.</p>

Regionale Veranstaltungen im Rahmen des Nieders. Mentoring-Programmes „FRAU.MACHT.DEMOKRATIE.“ für 2020

Ein Angebot der AG kommunaler Gleichstellungsbeauftragten im LK Stade und des Projektträgers Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Datum	Programm	Referentin	Zielgruppe	Ansprechpartnerin/Ort /Anmeldungen
11. Juli 2020 11:00 - 13:00 Uhr	NETTwork-Treffen Im Rahmen des Mentoring-Programms bieten wir Ihnen wunschgemäß in regelmäßigen Abständen lockere und informelle Treffen mit allen Mentees und Mentor*innen an.		Mentees und Mentor*innen	GB Daniela Subei, SG Horneburg <u>Ort:</u> Mehrgenerationenhaus Horneburg, Lange Straße 38, Horneburg